

¡Encuentre su camino!

Programa de opciones para la vida y carrera



¿Listo para tu próximo capítulo?

El Programa de Opciones para la Vida y Carrera (LCOP) está diseñado específicamente para adultos que están haciendo cambios en su carrera o regresando a la escuela. Los ejemplos incluyen personas que: regresan a la escuela después de un largo receso, vienen a la universidad por primera vez, cambian de carrera debido a una lesión o despidos, buscan trabajo después de involucrarse con el sistema judicial, se recuperan de adicciones o experimentan otros cambios importantes de transición en la vida. Los cursos de Opciones de vida y carrera de CCC pueden ayudarle si está buscando:

- Reingresar a la fuerza laboral
- Explore opciones profesionales
- Actualizar habilidades laborales
- Identificar sistemas de apoyo
- Volver al colegio

¿Quién debería postularse?

Este programa es para adultos que regresan a la escuela y a la fuerza laboral, que enfrentan desafíos y buscan apoyo para definir una dirección y navegar por las opciones universitarias y profesionales. Lo ayudamos a identificar sus habilidades e intereses, conocer los programas a corto plazo en CCC y crear un plan profesional para seguir adelante.

¿Qué aprenderá?

- Intereses/habilidades profesionales
- Aclaración de valores
- Gestión del tiempo
- Opciones de formación a corto plazo en CCC
- Planificación de carrera y educación
- Currículum vitae, carta de presentación y documentos.
- Preferencias y estilos de personalidad.
- Establecimiento de objetivos/planificación de acciones

¡Cuéntame los detalles!

LCOP es gratuito para usted, aunque cuesta \$80.

¿Barreras financieras, de transporte o de cuidado infantil? Es posible que haya recursos disponibles para ayudar con las tarifas del curso, los costos de transporte o el cuidado de niños relacionados con la participación en LCOP.

La clase se reúne dos veces por semana durante 4 horas en persona, con 2+ horas adicionales de cursos en línea y tareas para el hogar.

El grado de LCOP es “aprobado” o “no aprobado”.

Esta clase normalmente se ofrece durante el período de primavera.

¿Esto es para usted?

- Personas interesadas en regresar a la universidad y explorar opciones profesionales.
- Personas que obtienen su GED o aprenden inglés.
- Personas que buscan apoyo para navegar por la universidad.
- Personas interesadas en explorar programas de formación a corto plazo.

Conozca las oportunidades en CCC:

Ciencias de la Salud

- Certificado de Carreras Sanitarias
- Asistente de enfermería certificado
- Técnico de emergencias médicas
- Flebotomía

Fabricación

- Operador CNC
- Técnico de soldadura

Horticultura

- Técnico de Riego
- Técnico de reflujo

¡Y muchos más!



Para más información contacte

Elizabeth Carrillo at
elizabeth.carrillo@clackamas.edu

503-594-6392



Programa de opciones e vida y carrera